
MY _____ Test

VISUALFIELD

MANUALE D'USO

01

MYVISUALFIELD TEST

A cosa serve

Poiché i difetti periferici della vista spesso non sono percepiti, può risultare sempre utile determinare quanta ampiezza visiva viene posseduta da un soggetto, anche in assenza di malattie diagnosticcate, quindi nella normalità.

Il test del Campo Visivo offre la possibilità di esplorare l'integrità funzionale delle vie visive e può essere utilizzato per lo screening ed il monitoraggio di alcune malattie oculari, ad esempio il Glaucoma, e/o malattie neurologiche che provochino difetti o danni gravi della visione centrale e periferica.

Il Campo Visivo nel Glaucoma è, ad oggi, il test migliore con cui determinare l'entità del danno indotto nella funzione visiva e, con l'esecuzione ed il controllo programmato, il controllo della progressione della malattia.

L'utilità del test si concretizza anche in esami di screening, oppure dove ci sia il sospetto di un rischio di malattia, come in persone con familiarità per il Glaucoma.

Il test del Campo Visivo, pur offrendo molte informazioni utili, ha una fruibilità limitata poiché i tempi di attesa medi sono di diversi mesi. L'esecuzione di un esame con il perimetro, lo strumento utilizzato da medici e tecnici, richiede tempo ed investimenti, è dedicato ad esami accurati ed è esclusivo di centri, ospedali e professionisti.

Quindi, perché **MyVisualField Test**?

Con **MyVisualField Test** è possibile eseguire in autonomia, o con l'aiuto di un professionista, le seguenti attività:

- **Rilevazione di difetti non noti del campo visivo nei gradi esplorati dall'esame**
- **Controllo o Follow-up sulla evoluzione di difetti noti del campo visivo**
- **Esame di base nello Screening in pazienti con fattori di rischio per malattie oculari (es. Glaucoma)**



Chi può usarlo

MyVisualField Test è la prima piattaforma dove i pazienti possono monitorare in modo autonomo l'andamento dei difetti accertati del proprio campo visivo, usando un visore per la realtà virtuale, uno smartphone e un telecomando Bluetooth, ovunque ed in qualsiasi momento.

Con **MyVisualField Test** i pazienti hanno la possibilità di comunicare il risultato del test al proprio medico curante con un semplice click, condividendo dati significativi come il grafico del campo visivo e il tempo di esecuzione del test.

MyVisualField Test risulta utile come screening anche per medici e professionisti del settore. Può essere utile per completare la visita oculistica di un soggetto normale, per rilevare un difetto del campo visivo in una malattia asintomatica, per esempio un danno funzionale in un glaucoma misconosciuto.

Può essere utilizzato per valutare un danno nella visione in un paziente neurologico dopo un episodio ischemico o valutare la compromissione del campo visivo in malattie che comprimono le vie della visione (es. adenomi ipofisari).

MyVisualField Test è dedicato alle persone affette da malattie oculari, che hanno l'esigenza di monitorare la propria malattia in modo efficace e conveniente.

Sei un professionista? **MyVisualField Test** è adatto per:

- **Oculisti**
- **Medici di base**
- **Neurologi**
- **Pediatri**
- **Farmacisti**



Campi di applicazione

MyVisualField Test ha adattato gli standard perimetrici per offrire test simili ai tradizionali ed utilizzati per la valutazione del campo visivo. Gli elementi fondamentali della perimetria automatizzata vengono mantenuti: il centro di fissazione, gli stimoli luminosi e il pulsante per rispondere agli stimoli luminosi.

MyVisualField Test, utilizzando la scala logaritmica, ottiene una rappresentazione degli stimoli luminosi con la modulazione del colore mediante la scala RGB. Gli standard internazionali dei test tradizionali ed il mantenimento degli elementi fondamentali della perimetria automatizzata, vengono così mantenuti.

Si ritrova in **MyVisualField Test**: il centro di fissazione, gli stimoli luminosi a diverse sensibilità, il reperimento della macchia cieca e la sua presentazione multipla per il controllo della fissazione, il pulsante per rispondere alla presentazione degli stimoli.



Oftalmologia

Visita normale

Completamento di una visita normale con rilevazione della visione periferica mediante **MyVisualField Test**.

Difetti perimetrici

Rilevazione e monitoraggio di difetti centrali e periferici relativi a malattie oculari accertate o in fase di accertamento. Gli esami non conformi alla normalità andranno poi verificati con un campo visivo standard.



Glaucoma

Screening di soggetti a rischio

Screening in pazienti con fattori di rischio per il Glaucoma o famigliari di pazienti glaucomatosi.



Neurologia

Difetti emianopsici

Rilevazione di difetti emianopsici e loro monitoraggio.



02 **PRIVATO**

L'App MYVISUALFIELD

Con l'app **MyVisualField Test** i pazienti affetti da malattie oculari degenerative, come il glaucoma, possono monitorare l'andamento della propria malattia effettuando un test del campo visivo.

Usando un visore per la realtà virtuale, uno smartphone e un telecomando Bluetooth si può effettuare il test del campo visivo ovunque ed in qualsiasi momento: in casa in modo autonomo o nello studio medico assistito dal dottore di fiducia.

ATTENZIONE! MyVisualField Test non è un dispositivo medico. Il risultato del test non è una diagnosi. Consultare il medico oculista di fiducia per l'interpretazione dei dati.

Scarica **MyVisualField Test** nel tuo cellulare direttamente dagli stores: AppStore per iOS e GooglePlay per Android.



Come procedere

01

Prima di iniziare, verifica che nella scatola ricevuta ci sia tutto il necessario.

In base al tipo di **STARTER KIT** ordinato, all'interno troverai:

- un visore VR (il modello varia a seconda della disponibilità e obsolescenza)
- 2 telecomandi Bluetooth (anche qui, i modelli possono essere diversi)
- questo manuale di istruzioni

con STARTER KIT PLUS o PRO

- 1 smartphone compatibile

con STARTER KIT PRO

- 1 tablet per controllo remoto
- 2 locandine in formato A3
- volantini informativi per gli utilizzatori

02

Ora è indispensabile configurare lo smartphone per poter utilizzare al meglio il visore e per fare in modo che i dati raccolti siano attendibili.

I settaggi* da impostare sono banali, ma molto importanti:

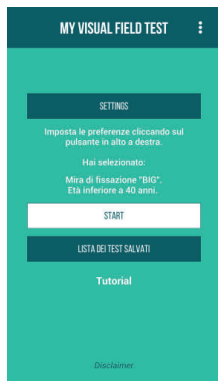
- 1) Disattiva la **luminosità automatica** del tuo smartphone ed impostala al massimo. Se hai un iPhone, è consigliabile disattivare anche l'opzione "True tone".
- 2) Attiva il **Bluetooth** e associa uno dei telecomandi ricevuti (il secondo è di scorta). Verifica che sia impostato su "**GAME**", altrimenti potrebbe non funzionare. Il problema più tipico è che funzioni in "emulazione tastiera"; questo potrebbe impedire che si apra la tastiera virtuale per poter inserire l'indirizzo e-mail per l'invio dei dati.

(Consulta le guide che trovi on-line per associare dispositivi Bluetooth al tuo specifico smartphone)

* Non ci sono altri settaggi particolari da applicare allo smartphone.

Se hai acquistato uno **STARTER KIT PLUS o PRO**, i dispositivi sono già stati configurati e quindi pronti per l'utilizzo.

03



AVVIO

All'avvio, l'applicazione presenta una schermata molto semplice.

Il tasto **SETTING** (oppure i tre puntini nella barra menu) aprirà una schermata per poter impostare alcuni parametri relativi al test.

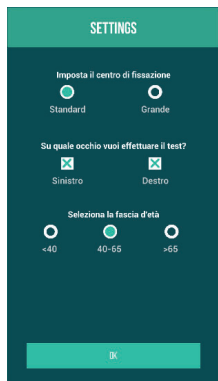
È possibile vedere in anteprima i parametri impostati proprio sotto il pulsante.

Il tasto **START** inizierà un nuovo test. Sarà possibile scegliere quale effettuare in una schermata dedicata.

Il tasto **LISTA DEI TEST** aprirà l'elenco di tutti i test effettuati. Da qui sarà possibile visualizzare i risultati del test, inviare il test via e-mail o eliminare il test (vedi punto 8).

È presente un ulteriore link che ricorda che **MyVisualField Test NON è un dispositivo medico** e che non fornisce una diagnosi. Consulta il medico di fiducia per l'interpretazione dei dati.

04



SETTINGS

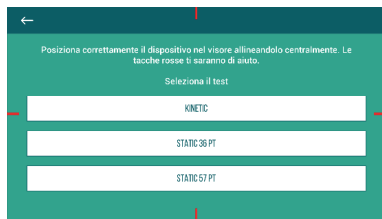
La schermata SETTINGS permette di impostare alcuni dati, indispensabili per eseguire un test corretto.

Dimensione mira di fissazione: la mira di fissazione può essere presentata con una dimensione standard oppure, per chi presenta delle maculopatie, di dimensione maggiorata rappresentato da 4 "X" posizionate a forma di diamante.

Per utilizzare questo tipo di mira di fissazione, mantenere lo sguardo al centro del diamante.

Occhi da testare: se non vengono cambiate queste impostazioni, il test verrà effettuato su entrambi gli occhi. È possibile disattivare un occhio, nel caso di individui monoculari.

Fascia di età: come impostazione di base, la fascia di età è impostata tra 40 e 65 anni. È possibile specificare una fascia di età diversa. L'impostazione inciderà sulla velocità di presentazione delle mire e sulla luminosità di queste.



NUOVO TEST

Premendo il tasto di inizio di un nuovo test, il dispositivo si preparerà per essere inserito nel visore. Sono visibili 4 tacche rosse che aiuteranno a centrare lo smartphone nell'alloggiamento.

Il corretto posizionamento del dispositivo è essenziale per ottenere dati attendibili dal test.

Sono disponibili 3 modalità di test:

KINETIC: consiste nel test cinetico, ovvero verranno presentate le mire in movimento, partendo dall'esterno verso l'interno fino a raggiungere il centro dell'area. Le presentazioni avverranno con due luminosità diverse, che produrranno quindi due isoptere nel grafico finale.

Il test consiste nel premere il tasto del telecomando non appena verrà visto il punto luminoso.

STATIC 36: è il test statico più breve, che presenta 36 mire a luminosità fissa. Può essere un test di valutazione rapido. Il tempo di esecuzione totale è di circa 1 minuto per occhio.

I punti luminosi saranno "statici", ovvero verranno presentati in una posizione predefinita dello schermo e non si muoveranno. Durante il test bisognerà premere il pulsante del telecomando non appena verrà visto il punto prima che scompaia.

STATIC 57: è il test statico più approfondito, con la presentazione di ben 57 mire a luminosità variabile. Anche in questo test le mire saranno statiche e bisognerà premere il pulsante per confermare di aver visto il punto.

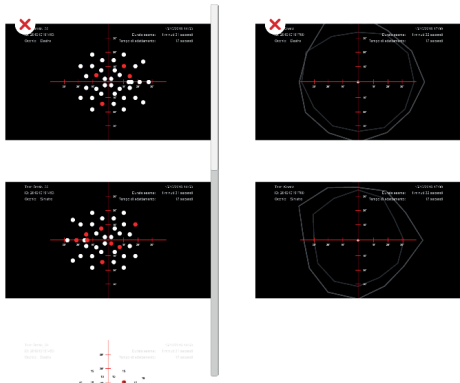
In diversi momenti, una voce guida aiuterà nello svolgimento delle attività, ricordando di mantenere lo sguardo fisso sul centro di fissazione per ottenere dei dati attendibili.

IMPORTANTE! Durante il test, mantenere l'attenzione sul centro di fissazione, restare concentrati, ammiccare spesso per consentire all'occhio di riposare e migliorare la percezione dei punti.

È possibile terminare il test in anticipo tenendo premuto per oltre 3 secondi il pulsante del telecomando per poi rilasciarlo. La voce guida confermerà il completamento del test.

Alla fine del test, il visore resterà a schermo nero. Togliere il visore prima di premere qualsiasi tasto per evitare di subire il cambio repentino di luminosità, in quanto lo schermo tornerà nella modalità standard per visualizzare il risultato.





RISULTATO DEL TEST

Alla fine del test, verrà presentato il risultato sotto forma di 4 grafici.

I primi 2 saranno a fondo nero, gli altri 2 a fondo bianco per permettere una stampa più leggibile.

Qui a fianco è possibile vedere il risultato di un test statico e di uno cinetico.

Da notare nel primo i punti di diverso colore e nel secondo le due isoptere.

TEST STATICO

Il test statico presenterà i primi due grafici su fondo nero, dove sarà possibile vedere i punti con 3 colori:

BIANCO: sono i punti visti al primo passaggio.

GRIGIO: sono i punti visti al secondo passaggio, con luminosità più elevata (STATIC 57).

ROSSO: sono i punti non visti.

I grafici su fondo bianco, oltre ad essere stampabili, presentano anche il valore di luminosità utilizzato.

TEST CINETICO

Il test cinetico effettua un primo passaggio di 12 mire a bassa intensità luminosa ed un secondo a luminosità massima.

Questo consente di tracciare un grafico con due isoptere, che meglio rappresentano lo stato del campo visivo dell'utente.



07

PROTEZIONE DEI DATI

Al fine di proteggere i dati presenti sul dispositivo, è **OBBLIGATORIO** impostare una password.

Accedendo alla lista dei test, anche dopo aver già effettuato uno o più test, la prima volta viene chiesto di specificare una password ed un indirizzo e-mail, necessario per il recupero della password nel caso di smarrimento.

Una volta confermata la password, sarà possibile accedere alla lista dei test per visualizzarli, condividerli o cancellarli.

08

ELENCO TEST

Alla fine del test, verrà chiesto se visualizzare l'ultimo test effettuato oppure se andare alla lista di tutti i test memorizzati nel dispositivo.

La lista dei test è molto semplice e presenta le seguenti informazioni:

- Data in cui si è effettuato il test
- Tipo di test effettuato
- Tasto per visualizzare i risultati del test
- Tasto per inviare il test via e-mail
- Tasto per cancellare il test

È presente inoltre un'icona a forma di cestino nella barra menù, che consente di eliminare **TUTTI** i test presenti sul dispositivo.

I test eliminati lo saranno in modo definitivo e non potranno più essere recuperati.

IMPORTANTE! I dati salvati non sono accessibili dall'esterno, quindi l'unico modo per salvare i dati è inviarli per e-mail.



09

INVIO DATI VIA E-MAIL

Premendo il tasto rappresentato da una bustina si potrà inviare i dati del test al proprio medico, o al proprio indirizzo e-mail per farne un back-up.

Sarà sufficiente inserire l'indirizzo di posta elettronica a cui mandare il tutto ed il sistema invierà un archivio compresso contenente:

- Una pagina HTML con i dati ottenuti dal test.
- 4 immagini con la rappresentazione dei punti rilevati e non.
- Un file CSV con i dati grezzi raccolti, utili per fare delle analisi utilizzando un foglio di calcolo.

Per estrarre i dati, sarà sufficiente fare un doppio click sul file ricevuto. Il file si aprirà come una cartella. Basterà trascinare i files sul desktop, possibilmente in una nuova cartella che abbia un nome intuitivo (per esempio ESAME DEL 1-10-2019).

Per visualizzare il test sul proprio computer, estrarre TUTTI i files presenti nell'archivio ed aprire il file HTML utilizzando il browser preferito.

10

ELIMINAZIONE DEL TEST

È possibile eliminare un test semplicemente premendo l'icona rossa con il cestino, presente a fianco di ogni test nella schermata ELENCO TEST. Si aprirà una schermata di conferma.

Sarà quindi possibile confermare o annullare la scelta.

I dati raccolti non occupano molto spazio sul dispositivo, quindi non è indispensabile eliminare spesso i test.

Consigliamo di eliminare solo quelli non andati a buon fine, oppure quelli di prova o con dati non attendibili, semplicemente per avere a disposizione solo test con dati concreti e utilizzabili.

I test eliminati lo saranno in modo definitivo e non potranno più essere recuperati.



03

PROFESSIONISTA

COMING SOON...

CONTATTI



info@myvisualfield.it
www.myvisualfield.it